



关于举办《中国居民膳食指南（2022）》 科普线上培训的通知

《中国居民膳食指南》（以下简称“指南”）是我国健康教育和公共政策的基础性文件，是国家实施《健康中国行动》（2019-2030年）和《国民营养计划》（2017-2030年）的一个重要技术支撑。在国家卫生健康委等有关部门的指导和关心下，中国营养学会组织近百位专家对膳食指南再次进行修订，经过近三年的努力，在对近年来我国居民膳食结构和营养健康状况变化做充分调查的基础上，依据营养科学原理和最新科学证据，结合当前疫情常态化防控和制止餐饮浪费等有关要求，形成《中国居民膳食指南研究报告》，并在此基础上顺利完成《中国居民膳食指南（2022）》。

《中国居民膳食指南（2022）》于2022年4月26日在北京发布。“指南”符合我国国情，科学性强，为全体营养和健康教育工作者、健康传播者提供了很好的科学证据和指导。

本次培训将邀请中国营养学会膳食指南修订核心专家讲授新版指南核心信息和实践应用。本次培训将授予国家级I类继续教育学分【项目编号 NO. 2022-12-02-037（国）】。

一、培训时间

2022年12月19日-20日（全天，9:30-15:30）

会议网址：<https://www.sciconf.cn/m/lives/details/13931>

二、培训主要内容

新版膳食指南修订概况

膳食指南修订科学证据报告

一般人群膳食指南核心内容

新版膳食指南实践应用

孕妇乳母膳食指南核心内容与实践应用

婴幼儿喂养指南核心内容与实践应用

儿童膳食指南核心内容与实践应用

老年人膳食指南与实践应用

三、报名注册

（一）注册方式

请登录会议网站注册：

<https://www.sciconf.cn/m/lives/details/13931>

（二）注册费

线上参会注册（需要学分）：人民币 300 元/人；

线上参会注册（不需要学分）：免费。

参会名额有限，报完即止。请登录会议网站缴费，12 月 18 日后不再办理退费。

<https://www.sciconf.cn/m/lives/details/13931>

（三）发票

本次培训采用电子发票形式，请在报名时填写发票相关信息，缴费完成后电子发票将发送至预留邮箱。

四、联系方式

联系人：丁老师、史老师

电话：010-83554778-810

邮箱：kp@cnsoc.org

附件：线上培训日程



附件:

《中国居民膳食指南（2022）》科普线上培训

日程

时间	主题	授课专家
12月19日		
09:30-10:00	新版膳食指南核心观点和应用	杨月欣
10:00-10:30	新指南解读: 多吃和适量的食物	杨晓光
10:30-11:00	吃动平衡, 健康体重	常翠青
11:00-11:30	少盐少油, 控糖限酒	丁钢强
11:30-12:00	规律进餐, 足量饮水	马冠生
14:00-15:00	膳食指南科普工具	王晓黎
12月20日		
09:30-10:00	备孕和孕期妇女膳食指南核心内容	杨年红
10:00-10:30	哺乳期妇女膳食指南核心内容	杨振宇
10:30-11:00	0-6月龄婴幼儿母乳喂养指南核心内容	汪之頔
11:00-11:30	7-24月龄婴幼儿喂养指南核心内容	盛晓阳
11:30-12:00	学龄前儿童膳食指南核心内容	曾果
14:00-14:30	学龄儿童膳食指南核心内容	马冠生
14:30-15:00	一般老年人膳食指南核心内容	张坚
15:00-15:30	高龄老年人膳食指南核心内容	孙建琴